



Pilates ☆ Training ☆ Relax'Stretch

Forme et Détente

Cours collectifs

Fit&Cool sessions d'été

Pilates+Relax'stretch	17H45-19H00	30/06	07/07	15/07	21/07	28/07
Training Renfo-Cardio	17H45-19H00	03/07	10/07	17/07	24/07	31/07
Nb de cours (1h15)	Clients Gîtes & Ch.hôtes	Public et Clubs locaux				
1	15 €	12 €				
2	25 €	22 €				
3	35 €	30 €				
4	45 €	38 €				
5	50 €	45 €				

- ✓ Tous niveaux - Jardins et abords des Gîtes
- ✓ Mini 3 pers - si <3 : annulation ou majoration en tarif pack solo/duo
- ✓ Inscription obligatoire la veille par SMS au 06 78 62 65 80
- ✓ Décharge de certificat médical ou Licence de club
- ✓ Baskets de running / bouteille d'eau / tapis personnel

Coaching individuel

Pack Forme-Détente

Nb de Séances (1h)	Pack Solo		Pack Duo	
	Tarif ttc	€/cours/pers	Tarif ttc	€/cours/pers
1	30€	-	55€	-
2	50€	25€	85€	21€
3	65€	22€	110€	18,30€
4	80€	20€	135€	17€
5	90€	18€	150€	15€