



Gîtes Altobracco  
 Pierrefiche - 48100 Les Salces  
 contact@gites-altobracco.fr  
 06 80 98 73 24

Tarifs Saison 2024

**FORME ET DÉTENTE**  
**Cours d'été aux Gîtes Altobracco**  
**Pilates ☆ Cross'training ☆ Etirements**  
**Du 1er au 31 juillet inclus**

[+ d'Infos](#)

**PLANNING DES COURS**

[Plan/Accès](#)

Lieu : Gîtes Altobracco	LUNDI 17H30-18H30	LUNDI 18H45-19H45	MERCREDI 10H30-11H30
Jardins et Espaces extérieurs	<b>Pilates Stretching</b>	<b>Cross Training</b>	<b>Cross Training</b>

- ✓ Cours ouverts à tou-s-tes à partir de 16 ans, quelquesoit votre niveau
- ✓ Effectif minimum : 3 pers / Annulation jusqu'à 1h avant si effectif insuffisant ou pluie.
- ✓ Inscription par SMS la veille dernier délai au 06 80 98 73 24
- ✓ Certificat médical < 6 mois ou décharge de certificat + Licence club
- ✓ Tenue de sport et baskets pour l'extérieur, protections solaire, bouteille & serviette, (tapis perso)

**TARIFS**

	Résidents Gîte/Ch. d'hôtes		Adhérents annuels Ou résidents secteur
Prix TTC par personne	PACK SOLO	PACK DUO (2pack pour 1gîte)	COURS D'ETE
5 cours	<b>50 €</b> -->10€/cours	<b>90 €</b> -->9€/cours	<b>45€</b> →9€/cours
4 cours	<b>48 €</b> -->12€/cours	<b>88 €</b> -->11€/cours	☆☆☆
3 cours	<b>40 €</b> -->13€/cours	<b>72 €</b> -->12€/cours	
Cours à l'unité	<b>16 €</b>	<b>30 €</b>	<b>10 €</b>

Indisponible sur les créneaux des cours ?	1 séance d'1h15	30 €
Optez pour le <b>Coaching Individuel</b>	3 séances	75 €