

PACK FORME et DETENTE (2023-2024)

(tarifs, conditions de vente et règlement)

Une formule conçue spécialement pour vous ...

- à mi-chemin entre le *coaching individuel* et le *cours collectif*
- séances sur mesure, en duo ou petit groupe
- accompagnement et conseils d'un Coach
- accessible à tous (sportifs ou non), adaptée à votre rythme de séjour
- un programme de *Remise en Forme* qui conjugue efforts et détente
- un cadre vivifiant qui va vous donner des ailes : jardins des gîtes, forêt à deux pas, air de la montagne, lieu apaisant mais dynamisant..

Le pack Forme & Détente, c'est quoi ??

Découvrir l'activité <https://gites-altobracco.fr/forme-et-detente/>

Infos intervenant (coach) <https://gites-altobracco.fr/plaquette-forme-detente/>

> si vous n'avez pas trouvé réponse à vos questions : contact@gites-altobracco.fr ou **06 80 98 73 24**

Conditions de Remise tarifaire*

- souscription de 2 Packs pour un même Gîte (**Duo**) **offres non cumulables*
- séjour réservé en direct avec nous, sans plateforme intermédiaire (**Direct**)

Type de Prestation (prix TTC par personne)	Tarif Sans remise	Tarif Avec remise
Pack Forme & Détente (2 à 4 personnes)		
5 séances	125€ (25€/séance)	100€ (20€/séance)
4 séances	110€ (27,50€/séance)	90€ (22,5€/séance)
3 séances	90€ (30€/séance)	75€ (25€/séance)
Coaching one to one (individuel - 1 personne)		
paiement à l'unité à partir de 3 séances	45€ /séance	40€ /séance
	40€ /séance	30€ /séance

Pré-inscription (aucun acompte n'est demandé)

Compléter, signer et renvoyer le Formulaire de réservation <https://gites-altobracco.fr/pack-formedetente-formulaire/>

Paiement et planification des séances : le jour de l'arrivée

Conditions Générales / Règlement intérieur

1- Organisation des séances : Durée 1h à 1h15. Planning établi selon les disponibilités du client mais en tenant compte du planning existant et des contraintes logistiques.

2- Effectif minimum : 2 personnes/séance. Le cas échéant, séance individuelle possible avec majoration : +10% pour les Pack 5 séances /+20% pour les autres.

3- Lieux des séances : Natur'training en forêt ou jardins gîtes / Pilates et Stretching sous abri. Si météo défavorable, les séances Outdoor auront lieu sous abri ou reportées.

4- Créneaux : du lundi au vendredi - Matin: 9h15 -12h30 ☆ Après-midi : 17h30 -19h15

5- Santé / aptitude : en vous engageant dans ce Pack vous êtes responsable et connaissez vos capacités et vos limites. **Certificat médical** de moins de 6 mois (pour la gym en extérieur) ou **Décharge de certificat** (à télécharger sur le Formulaire). Age minimum : 16 ans.